

## ※短期入所(ショートステイ)※

『つばめっこハウス』

住所:〒981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9  
TEL:022-372-0031 FAX:022-739-7236

開所して約2年が経過し、少しずつではありますが毎月の利用者も増えています。最近の利用状況は、週末に利用希望が集中し、特に女性の方が多く利用されています。今後も引き続き皆様のご希望にお応えできるよう、態勢を整えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## ～子どもの成長を感じた事、将来の望み～

### 保護者欄

現在、息子は小学4年生。まだ4年生と言うべきか？もう4年生と言うべきか？今は元気な息子も、生まれた時は、それはそれは小さく、1000gにも程遠い、いわゆる超低出生体重児と呼ばれる赤ちゃんだった。息子の持って生まれた生命力が幸いしたのか、危ういと思われた命も何とか長らえて、様々な困難がありつつも今に至るまで、すくすくと健やかに育ってくれて、神様に感謝している。そんな息子が初めて「ちょっと…」と言われたのは、3・7検診。月齢に対して発語が少ない、と指摘された。確かに、他の兄弟に比べ、発語は少ないが、個人差かな？とあまり気にせず育てていた。それから、療育機関を経て、我が息子は知的障害という診断が付いた。小学校の特別支援学級に進んだ息子は、入学当初、45分間座っていられず、後半になると離席を繰り返す、なかなか大変だった様だ。「期待して子育てしても、無駄なんじゃないか？様々な事を教えた所で何になる？」とあれこれ考えていた時期でもあった。ちょうどその頃だったと思うが、一緒に下校して帰宅すると、「手洗い、うがい、顔洗い～」と声にだしながらではあるけれど、順番にしっかりと行う姿があった。私にとっても息子にとっても大きな一歩になる出来事だった。日々の小さな小さな積み重ねは、決して無駄にはならないし、必ずや身に付くものなんだなあと思った。学校での勉強も、足し算ができればOKかな、と思っていたが何なくクリアした息子。もちろんすぐできた訳ではなく、日々の積み重ねだ。理解できないだろうと思った、引き算もしっかりできる様になった。もちろん苦手な物、苦手な事、まだまだ沢山あるのが現実ではあるけれど…。でもそれ以上に息子が生きてきた10年は濃密な10年間ではないかな？と考えている。あきらめてしまいうのは、とても簡単だし楽に生きていける。子供をずっと守っていけるならそれもいいだろうが、そうはいかない。いずれは守ってあげられなくなる。その時こそ「頑張り貯金」をだす時なのかもしれない。我家は小学生と言う事もあり、中学生、高校生になった息子が、なかなか想像できない。しかし、自立できる大人になって欲しい。身辺自立然り、日々の細々とした事を判断できる様になって欲しい。もしかしたら、息子にはとても難しい事かもしれない。でもその中からたった一つでもいい。努力した証しとして、達成感を味わって欲しいのだ。「できない事」よりも「頑張る事」、をほめてあげられる様に、息子が成長していく姿を見守っていききたいと思う。

## ※※NPO会員募集※※

つばめっこの活動を円滑に運営をするため、会員を募っています。

- \* 正会員 : 一口5,000円
- \* 賛助会員 : 一口2,000円

(入金先) 口座番号:七十七銀行高砂支店 普通 9103279  
名義人:トクヒ つばめっこ 理事 桑原 則子

(お問い合わせ)

〒981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9 TEL:022-372-0031  
FAX:022-739-7236

## つばめっこめ～る

平成25年度No. 2

平成25年10月発行

発行責任者:桑原 則子

編集責任者:菊田 繁



特定非営利活動法人つばめっこ  
〒981-3131  
仙台市泉区七北田字日野123-9  
TEL:022-372-0031  
FAX:022-739-7236  
Mail:tsubame2003\_2004@mail.goo.ne.jp  
HP:http://www1.ocn.ne.jp/~tubamekk/

長い長い夏休みが終わりホッとしたのもつかの間、菊薫る季節となりました。夏休み活動中は皆さまのご協力をいただき、無事終わることができて感謝申し上げます。また休み明けでも生活が乱れることなく、いつもと変わらず登校する子どもたちの姿を目にし、子どもたちの成長に頼もしさを感じるとともに、保護者の方々の頑張りや頭の下がっている思いであります。さて、先日『子どもたちが見せる行動』をテーマとした研修会に参加した職員からの話…。研修会で強調されたことは、「子どもの視点で行動を整理する。大人側の考えで子どものことを決め付けたり、大人の考えを子どもに押し付けないようにする。」と、よく耳にする言葉でした。が、成長し外出の機会も多くなる中で、「子どもの視点で…」ができないこともあり、子どもたちの行動について、本人の気持ちを尊重しながらも、どこまでが許され社会で認められるかなどを的確に判断し係りあう必要性を感じさせられました。今後もつばめっこは子どもたちや保護者の方々とともに、悩み考えながら成長していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

### 保護者欄

## ～今、思うこと～

「まだ6年あるもの、先は長いよね。」息子が小学部を卒業する際に同級生の母たちと話していたものです。早いものでそれから5年半の月日が経ち、息子の学校生活は残り半年となりました。高等部3年となった今年は、進路面談と現場実習の繰り返しの日々です。親子で慣れない『お外用仮面』を装着して実習に励んでいます。用意された椅子にドッカーリと座って作業に取り組む顔は大人びて見えるから不思議です。今から14年前、息子が二か所目の母子通園施設に通い始めた頃のことです。毎日泣いて怯えて座ることのない息子の椅子を前にしながら、「ここにも私たち親子の居場所はないのかな」と、揃って手遊びをする周りのお友達を羨望のまなざしで見入っていました。先生方も息子もそんな私の気持ちを察していました。「お母さんは誰を見ているの？」「息子さんのお母さんはあなただけですよ。」と先生に諭されました。「それはそのまま息子さんの気持ちですよ。」と。母親としてまだ何も始めていないのに、扉を固く閉めて息子の歩みを遮ろうとしていました。たくさんの教をいただいて、焦りやあきらめを放り投げて、やっとスタートラインに立てた気がしました。ゆっくりと歩み始めた親子ですが、幸いなことにたくさんの出会いに恵まれてきました。そのひとつが『つばめっこ』です。職員の方との御縁があり、まだ拠点を持たずに長期休暇のみの活動をされていた、立ち上げからのお付き合いです。いわば一期生です。当時からも、放課後ケアがスタートしてからも、プール、お出かけ、外食、調理、季節の行事など、家庭だけでは難しい活動も設定していただきました。息子は親以外の人と心地よく過ごすという世界を広げることが出来ました。学校、家庭、事業所間での連携の橋渡しもしていただき、学年の変わり目など不安定な時期も乗り越えてきました。ともすれば見落とししそうな小さな「変化」を、「成長」と呼べるものになるまで並走して見守っていただきました。私が迎えに行くと、たくさんの「褒め言葉」を用意して下さっていて、落ち込んでいる時には励みになりました。学校生活の終わりは「つばめっこ」の終わりも迎えるということ。寂しい限りです。残り僅かではありますが充実した時間を過ごしてほしいです。息子とのこれまでの歩みの中で学ばせてもらったこと…それは親の気持ちの変化で、子供も変わる事。周りの環境も出会いも、変わっていくということ。これからも親子で歩む道を逸れてしまうこともあると思いますが、周りの声を聴きながら、休憩しながら軌道修正していければいいなと思います。まだまだ歩みは続くのです。

## ※小学生対象 放課後等デイサービス※

『泉中央つばめっこ』

住所:〒981-3133 仙台市泉区泉中央2-19-10  
TEL/FAX:022-371-0760

今年の夏休み活動は、施設・工場見学、調理活動、プール、宿泊学習、制作活動、公共交通機関を利用してお出掛け、外食等を経験することが出来ました。

工場見学ではメグミルク工場見学を設定しました。子ども達は牛乳が出来上がるまでの工程を興味深そうに見学していました。

初の試みは夏のスケートです。暑い日が続いていたのでアイスリンクの涼しさは気持ち良く活動に取り組むことが出来ました。ソリに乗ったり、押しやりながらスイスイと滑ることが出来ました。

今年の夏休みも子どもたちの成長を感じながら、一緒に楽しい思い出を作ることが出来ました。



メグミルク工場見学中。  
お土産も頂きました！



夏のスケートも楽しかったね(^o^)  
みんな上手に滑れたね☆



サッカー場の見学中。  
今度は試合を観に行きたい  
ね！

『栄つばめっこ』

住所:〒983-0011 仙台市宮城野区栄2-2-19  
TEL/FAX:022-786-3031

始まる前は長く感じた夏休みも、過ぎてみればあっという間でしたね。栄つばめっこの今年の夏休み活動は、バスや電車などの公共の交通機関を使ったお出掛けや、大型バスを貸し切り、親子参加でのバスツアーなどを行いました。公共の交通機関を使ったお出掛けは、長期休暇では必ず取り入れている活動なので、子ども達も慣れた手つきでキップを購入していました。バスツアーは、子どもと家族・つばめっこ職員合わせて総勢41名という大人数で気仙沼にある「本吉モーランド」に行ってきました。あいにくの雨模様でしたが、動物とのふれあい体験や地場産品をお土産に購入したりと、楽しく活動することが出来ました。9月からは産休を取っていた職員も復職し、9名の職員と33名の子ども達で活動していきます。日々、子供の成長を実感しながら、楽しく活動していきたいと思っています。



るーぶるバス  
に乗ってお出  
掛けです♪



たくさんの親子  
が参加しまし  
た！



青葉城址では  
伊達武将隊と  
記念撮影！



ポニーに餌を  
あげました！

## ※中高生対象 放課後等デイサービス※

『七北田つばめっこ』

住所:〒981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9  
TEL:022-372-0031 FAX:022-739-7236

今年の夏休みは、フットサルやトリックアート体験・バター作り、調理・パークゴルフや七北田カフェ、本当に色々な事に挑戦しました☆子ども達にとって、良い思い出になってくれたらとても嬉しいです。

最近、一段と秋が深まって参りました。秋と言えば・・・スポーツの秋！食欲の秋！

天気の良い日には近くの公園に行き、サッカー等をして体を動かしています。

中には草や木にいる虫などを観察している子どももいます。おやつはつばめっこで採れた野菜を使ってピザトーストを作ったり、100円の予算の中で近所のコンビニやスーパーでお買い物をしています。子ども達がつばめっこで過ごす短い時間を、楽しく充実したものにする為、スタッフ皆で意見を出し合いながら、活動をしています。何かアイデア・ご意見等ありましたら、是非ご連絡下さい！！

バター作り  
楽しかったね♪

## 夏休み活動の記録

トリックアート  
に行ってきた  
よお！



七北田つばめっこカフェ大成功！

パークゴルフ、  
上手にできたね☆

餃子、作ったね！  
美味しかったねえ♪

『福室つばめっこ』

住所:〒983-0005 仙台市宮城野区福室7-6-44  
TEL/FAX:022-254-2011

暑い夏も過ぎ、過ごしやすい日々になりました。子どもたちは、夏休みの疲れも感じさせず元気に登所して来ています。

今年の夏休みケアも、公共交通機関を使ったお出かけやつばめっこでの調理活動、七ツ森希望の家での宿泊体験等、様々な活動を子どもたちと一緒にすることが出来ました。子どもたちにとっても、スタッフにとっても多くの経験を積むことが出来たと思います。保護者の皆様を始め、見学させていただいた施設職員の方々の温かいご協力に感謝いたします。

後期も皆で楽しめる活動を考えていきたいと思っています。よろしく願いいたします。



室内で流しそうめんを  
しました(\*^^)v



はまゆうで缶つぶしの  
体験をしました(^.^)♪



遊覧船に乗ってカモメに  
餌をあげました(^.^)ゞ