

前理事である「阿部 幸泰 氏」のHP記事(雑学バックナンバー)を紹介します。  
阿部 幸泰 氏は、障害児(者)関係だけではなく、教育や社会などの分野の記事も書かれていました。  
記事を読んだ感想などがありましたら、各事業所の職員へお伝えください。

## 「オ父サン」の機能って、何でしょうかね～？」

阿部幸泰(2008年2月19日 記)

障害児の親の役割について講話する機会が度々あるが、母親の役割に関しては「オ母サン(「雑学BN」のメル友・コメント等関係(IV)、2007.06.12.「なぜ『オ母サン』という書き方をするのですか?」参照)」に基づいて話す事は出来るが、父親の役割をどう話せばいいのか、未だ迷うことがある。

近々、「障害児(者)の親としてできること」と題する講話の機会を得たので、この際と思い、「オ父サン」の役割についてチャレンジしてみたので、ご講評の上アドバイスをいただきたい。

一般的には、父親が会社員であれ事業主であれ仕事が忙し過ぎる場合には、障害児の育児の負担は全面的に母親にのしかかりがち。

父親がケアや家事を分担協力して母親を精神的に支えないと、夫婦関係にも波状が生じる恐れもある。

工作上、具体的に育児の協力・分担が十分出来ないとしても、まずは家庭を経済的に不安が生じないようにすることが、まずは大事な「オ父サン」のような気がする。

その上で、母親が「オ母サン」の機能を十分に発揮できるように、母親を精神的に支え、また社会資源活用等の環境作りでないだろうか。

更に、きょうだい等を含め、家族とはそれぞれが居てこそ成り立つものであるということを日々語り伝えるという、経済的にも精神的にも「大黒柱」、というよりは、日頃は目立たない縁の下で大黒柱を支える「礎石」のような機能があるような気がする。

子どもが幼少の頃には、父親として直ぐに子どものために何か出来る事はないかと性急に事を求めて思い詰めて、子どもが成長するに従い地域・社会との関係において、必ず父親の出番が来るのでそれまで待つ余裕も必要な気がする。

象徴的な事例で云えば、ある父親は、卒後のわが子たちのために勤務先の社長に直談判して特例子会社を作ったという話、また、親たちの声を取り纏め、法や制度の整備に至った話もある。

やはり、「オ父サン」は、社会の荒波から家族全員が乗っている船をどう守り、また、社会という大海をどう航海して行くかの家族への航路の選択肢を提示し、家族がどの航路を選択し互いに助け合いながら航海するかのコア・デイネートではないだろうか。

もちろん、航路図作りは、仕事にかこつけて逃げることなく、家族の日頃の営みに出来る範囲内で参加・協力していないと、航路が見えてこないことはいままでもない。

## ※※NPO会員募集※※

つばめっこの活動を円滑に運営をするため、会員を募っています。

正会員 : 一口5,000円

賛助会員 : 一口2,000円

入金先

口座番号: 七十七銀行高砂支店 普通 9103279

名義人: トクヒ つばめっこ 理事 桑原 則子

お問い合わせ

〒981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9

TEL: 022-372-0031 FAX: 022-739-7236

## つばめっこめ～る

平成26年度No. 3

平成27年3月発行

発行責任者: 桑原 則子

編集責任者: 菊田 繁



特定非営利活動法人つばめっこ

〒981-3131

仙台市泉区七北田字日野123-9

TEL: 022-372-0031

FAX: 022-739-7236

Mail: tsu\_ba\_me\_kko@yahoo.co.jp

HP: http://www1.ocn.ne.jp/~tubamekk/

浅春の候 皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より、つばめっこの活動にご協力をいただき感謝申し上げます。

一年は早いものでもう3月、今年度最後の月を迎え、この一年の様々なことが頭の中をよぎっております。

放課後等デイサービスでは、子どもたちは“つばめっこ”という小さな社会の中で、時にはトラブルがあってもスタッフに仲介をしてもらいながら仲間と楽しく遊び、お互いを認め合い学びあっていました。また長期休暇活動では、初めて行なう活動に挑戦したり、定番の活動でも変化をつけたりと、活動内容に広がりをつけてきました。その中で子ども達の成長ぶり、また新たに見えてくる課題などを考えると、子どもたちへのスタッフの係り方の重要性を再認識し、共に成長し努力していきたいと思っております。

ショートステイでは、可能な限りスタッフの調整を行い、受け入れの人数や送迎回数が昨年度に比べ上回れました。しかしスタッフの数が不足している状況は変わらず、課題解決まで至らず頭を悩ませております。

開設を予定している相談事業所では、放課後等デイサービスとショートステイのスタッフが足りず、開設まで至っていない状況でなかなか期待に応えられておりませんが、少しずつ前進していきたいと思っております。

各事業、様々な課題等を抱えておりますが、課題にしっかりと向き合い前進していきますので、今後つばめっこを宜しくお願い申し上げます。

## ★つばめっこ創設10周年記念企画事業★

平成26年10月に第1回実行委員会を開催し、その後、平成27年1月、2月と話し合いを繰り返し、「つばめっこ創設10周年記念企画」の内容がほぼ確定しました。

テーマ(キャッチフレーズ)を『楽しい・つながり・ありがとう』とし、取り組んでいくこととなりました。

内容は、「第1回: 基調講演会(保護者対象)」、「第2回: お出かけ(親子参加)」、「第3回: バーベキュー(親子参加)」の計3回を平成27年10月～平成28年10月までの期間で取り組む予定になりました。具体的な内容は、これから回数を重ねて話し合いを行い、決めていく予定です。記念行事の詳細については、つばめっこ創設10周年記念企画実行委員会からの案内でお知らせ致します。

また、平成29年1月～3月までに記念誌を完成させることとなり、つばめっこに関係する保護者の皆様には、つばめっこに関する内容で文章を提出していただきたいと思っておりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。

「10周年企画」に関して、ご要望やご意見等がありましたら、遠慮なく、実行委員会(022-372-0031)までご連絡下さい。

共に“つばめっこならではのもの”を作り上げていきましょう！！

## ※放課後等デイサービス※

『泉中央つばめっこ』  
住所:981-3133 仙台市泉区泉中央2丁目19-10  
TEL/FAX:022-371-0760

早いもので今年度も残りわずかとなりました。冬休みケアでは公共交通機関を利用してお出掛けや外食、初詣、調理、映画鑑賞をしました。室内活動では、おやつ作り(ホットケーキやクッキー)、買物(おやつ)、クリスマス飾りの制作、紙すきを年賀状を作り各家庭へ出したり、節分に向けて鬼のお面を作りみんなで豆まき(手作り紙ボール)をしました。他には花いちもんめ、ハンカチ落とし、ボウリング、ようかい体操をして身体を動かしています。また、今年度の卒業生は5人います。泉中央での活動はあと少しですが沢山遊んで楽しい思い出を作ってもらいたいと思います。



おやつ作りや、制作活動、お出掛けなどいろいろな事に取り組めたね!! 楽しい1年になったかな?

『七北田つばめっこ』  
住所:981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9  
TEL:022-372-0031 FAX:022-739-7236

平成26年度も残りわずかとなりました。今年度も子どもたちの笑顔と元気に、私たちスタッフも元気を沢山もらい、皆で楽しく過ごす事が出来ました。冬の期間は、なかなか外で遊ぶ機会が少なくなりましたが、天気の良い日にはミニサッカー場でサッカーをしたり、歩いて買い物に出かけたりしています。また白玉団子や恵方巻きなどの手作りおやつを作って、おやつに食べています。長期活動ではページェント見学や七北田つばめっこでカラオケ大会、鍋パーティー等、色々な活動を行う事が出来ました☆ 来年度はどんな1年になるのか...笑顔いっぱい1年に出来るように、子どもたちと一緒に元気に活動していきたいと思っております!



おやつのおやつ白玉団子作り♪

庭でサッカー!! さあ誰が蹴る??

『栄つばめっこ』  
住所:983-0011 仙台市宮城野区栄2丁目2-19  
TEL/FAX:022-786-3031

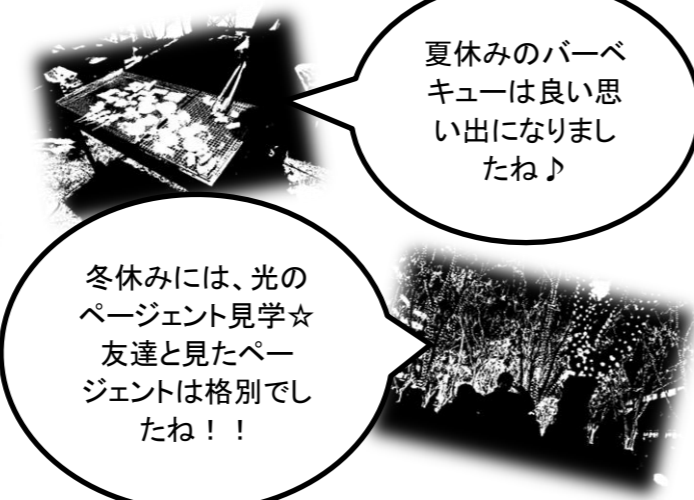
今年度も色々な場所に行ったり、みんなで楽しく活動してきました。3月で卒業していく子達は栄つばめっこで過ごす時間も少なくなってきました。まだまだ寒い季節が続きますが、子ども達はみんな元気に過ごしています! 1年過ぎるのは本当にあっという間ですが、活動を通して、日々子ども達の成長を感じる場面が多くありました。今のメンバーと過ごす時間も残りわずかです...子ども達と楽しく活動していきたいと思っております。



1年間、いろんなことをしたね!! 楽しかったかな?

『福室つばめっこ』  
住所:983-0005 仙台市宮城野区福室7丁目6-44  
TEL/FAX:022-254-2011

1年を通して様々な活動を行い、夏休みケアでは久しぶりに親子参加バーベキューを行い、冬休みケアでは初めての試みで、光のページェントにも行きました。色々な活動の中で子どもたちの成長がみられた1年になりました。今年度も残りわずかとなり、卒業生4名と一緒に過ごす時間を、より大切にしたいと思っております。来年度もアットホームな雰囲気大切にしていきたいと思っております。



夏休みのバーベキューは良い思い出になりましたね♪

冬休みには、光のページェント見学☆友達と見たページェントは格別でしたね!!

## ※短期入所(ショートステイ)※

『つばめっこハウス』 住所:981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9  
TEL:022-372-0031 FAX:022-739-7236

平成26年度の利用状況は、週末に利用希望が集中しておりました。平日に関しては、職員の体制が整う範囲で受け入れを行い、週1程度の開所でした。今後も、出来るだけ体制を整えていきますが、お断りせざるを得ない状況も多々ございます。ご理解の程、宜しくお願い致します。※契約は1年ごととなっておりますので、今年度利用し、新年度も利用される方は、再契約が必要になります。

### 保護者欄

## ”節目の時を迎えて”

12年間の学校生活を終える日が来てしまいました。小学校入学当初、片道30分の学校までの道のりを、約1時間かかって登校していた日々を思い出します。

歩く事が遅い事もありますが、後方から来る小学生が気になり、振り向いては立ち止まり、見送っての繰り返し。時には、”おはよう”と挨拶をしたりして..

どんなに急がしても、ペースを速める事はなく、イライラする事も多々ありました。

ほぼ同じ時、つばめっこのお世話になりました。

当初は、休日のみの活動でしたが、親と離れてお友達とお出かけ。帰ってきた時の満足した顔を、今でも忘れる事はできません。

放課後ケアがスタートしてからは、ますます大好きな場所となりました。

自力降所のサポートもして頂いたり、スタッフの方にはいつも無理のない、子の成長に寄り添った支援をして頂きました。感謝しています。

今後は、ショートステイを利用しながら、つばめっこことに関わりを続けていきたいと考えています。

4月から新しい生活が始まります。将来の夢も今まで以上に膨らんでいるようです。

現実をどう受け入れていくのか不安もありますが、見守っていきたく思います。

夢を叶える事は難しくても、夢みる気持ちを失う事はないよう、楽しみを持ちながら毎日を送れるよう、心から願っています。

今こうして、一つ目の節目を無事に迎えられる事ができるのは、いつも見守って下さっている周りの人達のおかげである事を忘れず、この先も、一歩ずつ歩んでいきたいと思っております。

### < 理事会報告 >

平成27年3月24日(火)に今年度最後となる3度目の理事会を開催する予定になっております。

今回は、「平成26年度の振り返り」、「平成27年度に向けての取り組み」、「つばめっこ創設10周年記念企画事業の進行状況報告」、「NPO事業の取り組み」について話し合う予定になっております。

つばめっこ理事会に対してご要望やご意見等がありましたら、022-372-0031までご連絡下さい。