

前理事である「阿部 幸泰 氏」のHP記事(雑学バックナンバー)を紹介します。
阿部 幸泰 氏は、障害児(者)関係だけではなく、教育や社会などの分野の記事も書かれています。
HP記事から抜粋したものを記載しますので、是非、ご覧ください。
記事を読んだ感想などがありましたら、各事業所の職員へお伝えください。

”障害児の「きょうだい」への支援の本質的な視点とは”

阿部幸泰(2007年6月14日 記)

3才の障害児(N)の母親のブログに、「きょうだいへのフォローが大切だということを書きたかったのです。」との記事が目にとまりました。

記事の概要は、「小学3年生のS(姉)はよく気がついてお手伝いやN(弟)の世話を進んでやってくれ、とにかく私の子としては出来過ぎなのですが(笑)、その反面、私にべったりのNの姿を見ていて多分ストレスも溜まっていると思うんです。

よくNがひとりで遊んでいる時に膝に乗ってきたり『抱っこして〜』と言いますから、そういう時は、もちろん対応していますが、それ以上に必要なことは親を独占できる日を作ってあげることじゃないかと以前から思っていて、1、月に1回土、日のどちらかにNを余暇支援施設に1日預けて、Sを好きなところに連れて行ったり一緒に遊んだりして、両親独占と日頃のストレス発散に心がけているとか。

「余暇利用は実費だが、お金には代えられない大事な時間がある。」と云う。

「今日、Sの希望でお台場に行ってきました。楽しかったというよりも何よりも、希望の場所についての歓声と笑顔が忘れられません。」と云い、もっとSに時間をかけてあげたいが難しい現状があって、「そういう家に生まれた以上それを受け止めて生きていってほしい。それでも親としてできる限りのことはしてあげたい。」と記している。

確かに、障害児のきょうだい(兄弟、姉妹)は、年少であればなおのこと、日頃親に甘えたい気持ちを辛抱することが多いかと思う。

子ども一人一人は、親を独占したい気持ちを持っているだけに、この母親のような配慮は必要かと思う。

きょうだいであっても、やはり一人の子ども。

親に十分甘え、親の目が自分にも向いていると実感することって、とっても大切なことですね。

自分の心の居場所が意識できてこそ、家族としての意識も育まれますよね。

障害児のきょうだいを支援するNPOやボランティア活動、更に、親の会の取り組みも耳にする昨今だが、ボランティア等に直接支援して貰った満足と、親を求める気持ちとは資質的に異なると思う。

特に年少の頃は親に甘えられる時間確保のために、障害児を親と十二分に連携し配慮の上でお預かりして、きょうだい親と自由な時間を過ごしてもらえるように、きょうだい一人一人の気持ちの視点からの支援内容の充実に、更に取り組んで欲しいものである。

＊ ＊ N P O 会 員 募 集 ＊ ＊

つばめっこの活動を円滑に運営するため、会員を募っています。

正会員：5,000円(一口) 賛助会員：2,000円(一口)

【入金先】

口座番号：七十七銀行高砂支店 普通 9103279

名義人：トクヒ つばめっこ 理事 桑原 則子

【お問い合わせ】

〒981-3131 宮城県仙台市泉区七北田字日野123-9

TEL:022-372-0031 FAX:022-739-7236

つばめっこめ〜る

平成27年度 No. 3

平成28年3月発行

発行責任者：桑原 則子

編集責任者：菊田 繁



特定非営利活動法人つばめっこ

〒981-3131

仙台市泉区七北田字日野123-9

TEL:022-372-0031

FAX:022-739-7236

http://tsubamekko-1.uh-oh.jp/

日頃皆様方にはご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。

お陰様で、今年度は、今まで取り組みたいと思っていたこと「つばめっこ卒業生対象の活動」、10周年記念企画事業では「明石洋子氏」「明石徹之氏」をお招きして講演会を行いました。そして数年前より開設するとお伝えしていました「相談支援事業所」の開設はあと一歩まで進みました。開設が決まりましたら改めてお知らせいたします。

また、放課後等デイサービス事業は子ども達が楽しく通える場として、短期入所事業は利用者が安心して泊まれる場として、少しずつですが家庭や学校でもない第3の居場所として役割を果たせてきていると思っております。

金銭面でも、つばめっこ親の会様から「各放課後等デイサービス事業所」に教材費や休暇活動に必要な活動費の寄付、「短期入所事業所」にシャンプーやボディーソープなどの寄付をいただき、運営面でも大変助けられています。

紙面を借りてご報告並びに御礼申し上げます。

つばめっこは、これからも子ども達と向き合いながら係らせていただき、楽しい遊びなどをして過ごしたいと思っております。

また、保護者の皆様と様々な話を通してコミュニケーションをとっていきたく思っておりますので、今後とも、つばめっこをよろしく願いいたします。

★★★つばめっこ創設10周年記念企画事業★★★

『～楽しい・つながり・ありがとう～』

平成28年9月に実施予定の行事と記念誌発行について話し合いが行われています。

行事についての詳細が決まりましたら、別途お知らせいたします。

記念誌に関しては、コメントなど記入のお願いをさせていただきますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。





※平成27年10月23日(金)に行われました記念講演会の感想は、つばめっこホームページに掲載しております。つばめっこトップページ-つばめっこ掲示板から閲覧できますので、ご覧ください。





☆臨時総会報告☆

先日の臨時総会については、正会員全員(43名)の皆さまから議案について賛成意見をいただきましたので、定款変更の手続きを進めております。

また今回、専用ページに入れなかったというご意見が数件ありました。その件につきましては、PCとネットワーク上のセキュリティの兼ね合いと予想されます。今後、同じようなことのないよう、対応していきたいと思っております。

※放課後等デイサービス※

<p>『泉中央つばめっこ』 住所:981-3133 仙台市泉区泉中央2丁目19-10 TEL/FAX:022-371-0760</p> <p>今年度も残りわずかとなりました。泉中央つばめっこでは、こま作りをしたり、鬼のお面作り、雛飾り制作(予定)をしています。また、冬はなかなか身体を動かす機会が少ないので帰る前に「やっぺい体操」「妖怪体操第二」などをして身体を動かしています。そろそろ卒業の時期にもなりますが、今年度は卒業生が8名おり、寂しくなりますが中学生になっても様々なことにチャレンジして頑張りたいです。これから春休みの長期活動が始まりますが、怪我や事故なく楽しく活動したいと思います。</p>  <p>みんなで体操... 楽しかったね♪</p>  <p>おにはあ、そとおふくわあ、うちい みんなで豆まきをしました☆</p>	<p>『七北田つばめっこ』 住所:981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9 TEL:022-372-0031 FAX:022-739-7236</p> <p>今年度も残りわずかとなりました。今年度も皆で色々な活動に取り組み、色んな思い出を作る事が出来ました！長期活動の「七北田カフェ」では、カフェ始まって以来の沢山のお客さん(ご家族様)に来て頂き、いつもとはまた違った雰囲気の中で「働く」という体験を皆でする事が出来ました♪放課後活動では皆でトランプ大会をしたり、天気の良い日等には庭や公園やサッカーや野球をしたり、チヂミやカボチャパイなど色々なメニューのおやつ作りにもチャレンジすることが出来ました!(^^)!七北田つばめっこは、来年度も子どもたち・スタッフ皆で、元気いっぱい・笑顔いっぱい活動していきたいと思えます！こんな活動してほしい、こんな事が気になる等々、どんな事でも結構です、七北田つばめっこまでいつでもご連絡ください(^^)</p>  <p>みちのく 湖畔公園 青空の下、皆で野球!!</p>  <p>カボチャたっぷりのパイ おいしかったね♪</p>
--	---

<p>『栄つばめっこ』 住所:983-0011 仙台市宮城野区栄2丁目2-19 TEL/FAX:022-786-3031</p> <p>今年度の栄つばめっこは23名の元気な子どもたちと一緒に活動してきました。放課後は、おやつ作りや、室内遊び、天気の良い日は近隣公園に行き活動をしてきました。長期活動では、うみの杜水族館や、プール、調理、公共交通機関を使ってのお出掛け等を行いました。後期はより友達同士の関わりも多く感じた一年となりました。高学年の子は良い見本となってくれ、低学年の子も真似をしながら一緒に成長することができました。来年度はまた、新しいお友達が仲間入りをします。子ども達の「楽しかった!!」の笑顔がたくさん見れるように...みんなで楽しく、元気に活動をしていきたいと思えます。</p>  <p>節分の豆まきをしました。「鬼来るよ」と言われドキドキの子ども達でした。</p>  <p>バレンタインのお菓子作りではココアホットケーキを作りました。デコレーションも上手にできました。</p>	<p>『福室つばめっこ』 住所:983-0011 仙台市宮城野区栄4丁目16-18-201 TEL/FAX:022-254-2011</p> <p>平成27年度は、事業所移転をしたことなどもあり、あわただしくあっという間に過ぎたような感じがします。1年を振り返ると13名のお友達も増え、計26名で賑やかに活動を行って来ました。室内では、四季折々の製作やお友達と一緒に体を動かす遊び(相撲など)、トランプ、音楽(キーボード)などを聴いて過ごしました。外では公園で鬼ごっこ、遊具等で遊びました。長期活動は、公共機関を利用してのお出かけや近くに開園した「うみの杜水族館」へ行き、アシカとイルカのショーなども見学しました。来年度もまた、和やかな雰囲気のもといろいろな体験をして行きたいと考えております。今後ともよろしくお願ひします。</p>  <p>平成27年7月オープンのうみの杜水族館♪アシカとイルカのショーを見て、子ども達は声をあげて楽しんでいました♪</p>  <p>1月の製作で作った逆立ちコマ!子ども達がマジックペンを使い個性あふれる装飾をしました!</p>
---	--

※短期入所(ショートステイ)※

『つばめっこハウス』 住所:981-3131 仙台市泉区七北田字日野123-9
TEL:022-372-0031 FAX:022-739-7236

早いもので平成27年度も残すところあとわずかとなりました。今年度も皆様には大変お世話になりました。さて、つばめっこハウスの近況報告ですが、限られた職員の中で運営している状況にはなりますが、依然として週末を中心にご希望が集中している状況です。すべてのご希望にお応えするのは難しい状況ですが、緊急性の高い場合には、お力になれるよう努力してまいりたいと思えます。少しでも早く体制を整え、円滑な開所・受け入れができるよう励んでまいりたいと思えますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

保護者欄

「週末ルーチン」

泉中央つばめっこ所属、小学6年の息子は、自閉症、知的障害を有する、療育手帳A判定の「ぼっちゃり」王子です。つばめっこでの活動を楽しみ、スタッフの方々に信頼を寄せ、ストレスレスに日々を過ごしています。本当に心から感謝申し上げます。

我が長男を語る時に、必ず話題に挙げるがあります。それは表題に掲げた「週末ルーチン」の【散歩】です。もはやロードワークと化したその【散歩】について記します。

その発端の記憶が定かではありませんが、週末午後の4~5時間を費やし、距離にして12~15kmを共に歩いて約6年が経とうとしています。我が家は泉区東部、松森工場近辺の団地内。その自宅を起点に、イオン富谷を終点とする「北ルート」、アンパンマンミュージアムを経て仙台駅という「南ルート」を主に好んで歩いています(他にも数ルートあり)。

彼は昔から信号が大好き。あの規則正しいアルゴリズム。赤、青、黄のシグナルがパツパツと一定のリズムで変わることが大いに好奇心を駆りたてるんでしょう。【散歩】をしながら、いつしか彼の目標が、次の信号、次の信号へと歩を進める契機となりました。それが冒険心?と相まってドンドン突き進むことを覚え、本屋やレンタル屋に立ち寄ることで、より自分の好きな時間が過ごせることを学び、週末の欠かせない活動、息子の生活の一部と進化していきました。好きなことは続くもの。体力面さえも容易に解決させました。

一方引率するこちらの立場は、正直複雑です。とくに交通ルールが理解できなかった初期の頃は苦役以外感じられませんでした。それが回数を重ね、安全性が維持できるまで成長、学習した今は随分と前向きに捉えられるように、私も成長しました。

彼がこのルーチンを経ることで、名に託した姿で穏やかに過ごさせています、だからこそまた今週も息子と歩くのです。ご機嫌なときの手のパチパチと前を見据える輝く目を傍で確認しながら...

最後にボヤキを。なのに、なぜ彼はぼっちゃりなのでしょう?(笑)

つばめっこホームページが新しくなりました♪

今年1月からつばめっこホームページが新しくなりました。過去の記事などを掲載しているバックナンバーも開設しましたので、併せてご報告いたします。ホームページは、定期的に更新する予定になっています。つばめっこ活動報告はもちろん、つばめっこ活動以外で関係する情報もお伝えしたいと思っておりますので、是非、ご覧ください。

URL→ <http://tsubamekko-1.uh-oh.jp/> 検索方法→「つばめっこ トップページ」