

～今年も出展します！FUKUSHI就職フェア in みやぎ～

今年も FUKUSHI 就職フェア in みやぎがトラストシティカンファレンス・仙台にて開催されます。今回は、法人パートナーとして開催側の協力をしながらの出展となります。

法人の垣根を超えて、福祉の仕事を目指されている学生さん達に、FUKUSHI（福祉）の魅力伝えつつ、「つばめっこの魅力、子ども達と遊ぶ魅力など」を話してきたいと思ひます。子ども達の未来につながるように、魅力などが伝わってほしいと願っています。

つばめっこは、学生ボランティア等の受け入れをしています。

お近くに福祉の仕事やつばめっこの活動に参加したい！と言ってくださっている方がいましたら、法人事務局までご連絡ください。よろしくお祈りします。



福室の利用者さん作☆



泉中央の利用者さん作☆

＊ ＊ NPO 会員募集 ＊ ＊

つばめっこの活動を円滑に運営するため、会員を集めています。

正会員:5,000 円(一口) 賛助会員:2,000 円(一口)

【入金先】

口座番号:七十七銀行高砂支店 普通 9103279
 名義人:トクヒ つばめっこ 理事 桑原 則子

つばめっこめ～る

平成 30 年度 No.2
 平成 30 年 11 月発行
 発行責任者:桑原 則子
 編集:つばめっこめ～る編集委員会



特定非営利活動法人つばめっこ
 〒981-3131
 仙台市泉区七北田字日野 123-9
 TEL:022-372-0031
 FAX:022-739-7236
 ホームページ:http://tsubamekko.uh-oh.jp/

～“頼れて楽しい「つばめっこ・ぽぽら」”を目指して～

理事長 桑原 則子

今年 3 月に開所したレスパイト事業「つばめっこ・ぽぽら」は半年が過ぎました。当初、利用者さんとスタッフは「初めまして……」の方が多く、お互いに様子を見ながらの行動でしたが、次第に定期的に利用される方が増えてきており、利用者の方それぞれに合った活動計画が立てやすくなり、準備にあわてることも少なくなりました。

まだまだ足りない部分ばかりですが、障害者総合支援法などの法律に縛られることもない事業なので、利用者が必要としていることを考えながら“頼れて楽しい「つばめっこ・ぽぽら」”を目指していきたいと思ひます。

10 月の利用登録の更新では、新規登録の方数名も含め 53 名の登録がありました。まだまだ利用者本人そのご家族が必要なきにいつでも利用できるとはいきませんが少しずつ体制を整えたいと思っております。

～平成30年度 第1回 卒業生&大人のすわろ一会～

卒業生&大人のすわろ一会が始まり、今年で3年が経ちました。そして、今年第1回目のすわろ一会も、先日の土曜日に無事開催する事が出来ました。第1回目のすわろ一会は「BBQ」を行っています。

昨年は台風の影響で、開催場所の変更を余儀なくされました。そして、今回も台風が近づいているという事で、場所変更の検討もしていたのですが、どうにか天気も持ち堪えてくれ、無事モリリン加瀬沼にて BBQ を行う事が出来ました。

今回は卒業生5名(泉区:4名・宮城野区:1名)、保護者2名、合計7名の方々が参加してくれました。皆でおにぎりを作りながら、久しぶりに会った友達やスタッフと色々な話をして盛り上がっていました。

卒業生のみなさん、それぞれ色々な事に興味を持って、色々な経験をしながら毎日過ごしているんだなぁと感じる事が出来た1日でした。BBQ はと言いますと、串に刺さった厚切りのお肉やサンマ、焼き鳥、野菜…皆お腹いっぱい食べていました。

炭火で焼いた物はやっぱり美味しいですね。皆でワイワイ話しているうちに、時間があっという間に過ぎてしまい、最後は追われるように「デザートタイム」。公園内にあったアイスの自動販売機でアイスを買って食べました♪年明けには第2回目のすわろ一会を計画しています。後日案内が届くと思ひますので、卒業生の皆さん、是非ご参加をお待ちしております!! 皆さんに会えることを楽しみにしています♪



放課後等デイサービス

泉中央つぼめっこ

(泉区泉中央 2-19-10/371-0760)

暑くて長かった夏休みもあっという間に終わり、秋も深まる季節になってきました。夏休み活動では、七ツ森希望の家での宿泊が台風の接近と重なってしまい実施することができませんでした。その他の活動は予定通り実施することができ「みちのくエコキャンプの宿泊や施設見学・フール・調理・沢遊びなど」さまざまな活動を実施しました。調理では、苦手な食べ物も友達と一緒に作ることで克服することができたり、フールで深いところまで行けるようになったりいろいろな成長が見られた夏休みとなりました！！

今後も子ども達の成長が楽しみです！



七北田つぼめっこ

(泉区市名坂字石止 64-1-101/343-8972)

今年の夏休みもあっという間に過ぎていってしまいましたね。そして、今年の夏はとても暑かったですね。

ですが、子ども達は夏バテすることなく、元気に活動に参加してくれました。今年の夏休みはお出掛け、調理活動や制作活動など色々な活動を行っています。電車を利用して山形の山寺へ行った際は、とても暑い日だったのですが、そんな暑さも関係なく子ども達はどんどん階段を登っていき、スタッフ皆ついて行くのが大変でした。天気も良く、五大堂から眺める景色はとても綺麗でした。また、制作活動ではスタッフが先生になりレザークラフトで「キーホルダー」を作りました。今まで見た事のないような色々な道具を使いながら、皆真剣に取り組み、とてもステキな作品が完成しました。今年も色々な思い出が沢山出来た夏休み活動になりました。



栄つぼめっこ

(宮城野区栄 2-2-19/786-3031)

夏休み初日の調理では、お好み焼と焼きそばを作りました！制作活動は大沢のムサシ内でフォトフレーム作り☆細かい作業が多かったのですが、子ども達は諦めずに最後まで頑張っていました！親子BBQでは4組のご家族に参加して頂き、子ども達は笹かまを手焼きしたり、焼きそば作りのお手伝いをしたりと、笑顔いっぱい楽しんで過ごしていました！冬休みも楽しい活動を行っていきたいと思います！！



稲室つぼめっこ

(宮城野区栄 4-16-18-201/254-2011)

今年も人気の「稲室つぼめっこでの宿泊体験」。幸楽苑で夕食を食べた後に、今年から始まった「うみの杜水族館 ナイトアクアリウム」に行ってきました。大きな水槽では暗く夜の雰囲気になっても、小さな魚が元気に泳ぎまわっていたり、大きなマンボウは床で横になって眠っていたり、ライトアップされたイルカショーはみんなを楽しませてくれました。暑かった夏休みの夜でしたが、水族館で涼しい雰囲気を感じたためか、気持ちよさそうな寝顔ですやすやと眠っていました。



障害児等小規模地域生活支援センター

つぼめっこハウス/つぼめっこ・ほほら/つぼめっこセンター

(泉区七北田字日野 123-9/022-372-0031)

つぼめっこ・ほほらが開所して半年が経ち、現在ほほらはつぼめっこの子どもたちや卒業生、つぼめっこが初めての方々など計49名が登録されています。ほほら、ハウスでは利用者さんが楽しく、くつろげる空間を提供していきたいと考えております。また、併設のつぼめっこセンターも日々相談の対応をさせていただいております。今後もよろしくお願い致します。

「短期入所」「レスパイト」「相談支援」3つの事業所を一つの施設として設置しています。

～お気に入りの増やしてあげたい～

利府支援学校に通っています。小学6年生男子です。つぼめっこには小学校入学と同時に世話になっており、以来6年間スタッフの皆さんには息子の成長を一緒に見守り、支えていただいています。

息子は重度の知的障害です。時々大声を出したり暴れる事もあります。

いたずらや危険な行動が多いので目が離せません。で、家では基本、1年中全裸。会話での意思疎通は難しいですが、最近はいびちこちらの呼びかけを理解してくれるようになり、息子も時々何か思いを伝えようと頑張ってくれます。家での過ごし方という、もつぱら私の携帯を我が物顔で独占し動画をみています。

ピタゴラススイッチが好きでよく見ていますが、最近のお気に入りには「おしりたんてい」の歌。ニコニコとびはねながら延々とみているので私の耳にもすっかりやきついて、「おしりおしり～」とふと口ずさんでしまいます。あとは星野源の朝ドラの主題歌。(朝ドラは見えていないのですが...)自分でみたい動画を見つけれない時は私にお願いしてきます。一生懸命伝えようとしてヒントになるフレーズを教えてください。

“あ！あれね！”わかってあげられた時は私も嬉しいのですが、わかってあげられなくて息子をイライラさせてしまう事も。でも色々自分でお気に入り動画を探して楽しんでます。

息子が少しでも楽しく穏やかに過ごせるためには、「お気に入りの増やす」ことだと思います。息子が興味を持ちそうな事をいつも探して考えています。つぼめっこでは息子が興味を持ちそうな遊びを考えてくれたり、食に興味のない息子のためにおやつ等も工夫していただいています。外出やいろいろな経験をさせてもらい、確実に息子が楽しいと感じる“お気に入り”が増えていきます。とてもありがたく思っています。息子の笑顔がもっと見たい。

もっと分かり合いたい。難しい息子の攻略法を日々探し続けています。

ゆうこママのHappy News vol.8 テーマ「みんなの幸せ」

みなさん、お元気ですか。今回も日々の中で気づいたことをお伝えしますね。

私たち母は、常にみんなの幸せを一番に考えるものです。

そんな中で、自分のことを後回しにしていますか。

同居して5人で暮らして数年たったころ。

ふと、夕方鏡を見るとき。そこには疲れはてた笑顔のない私がありました。

ごめげんのない私を感じるのは、家族もよぼぼん...

アッ！...これは、もしかしたら私がごめげんな方が、周りの人もHappyになれるのでは？

そう思い、子どものことで寝不足でお昼寝をした時は、“私、寝まーす！”と言って

常々休憩することにしました！すると、毎朝笑顔がいられます！

(義母からは、察太郎ちゃんと言われました。ハハハ...) そんな私に家族も笑顔が

家事もじんじん進みます！ どうやらみんなの幸せを原動力なら自分を大切に

Happyにしてあげることを、一番に考えた方がよさそうです！(心理学的にもいいみたい)

ママたちのHappyになれることは、何ですか？

自分で自分のごめげんもとてあげてね！ みんなの幸せのためにも！

