2016 年 11 月:七北田つばめっこ

＜七北田公園で缶ぽっくり!!＞

11 月5日の土曜日活動は、七北田公園へ行ってきました。

ところで、皆さんは「缶ぽっくり」をご存じでしょうか？
知っているか知らないかで、
だいたいの年代が分かっちゃいますね(^_^)b

昔の遊びに触れるということで、
七北田公園で缶ぽっくり遊びをして来ました!!
やってみるとみんな上手に乗っていましたよ♪

この日は、
ぽかぽか陽気でシートの上で横になり、
日向ぼっこをする友達も居ました。

紅葉がとてもきれいで、良い一日でした(*^-^*)

2016 年 11 月:七北田つばめっこ

＜スイートポテトパイ＞

11 月は芋月間ということで、
この日のおやつはスイートポテトパイを作りました。

サツマイモをサイコロサイズにカットし、レンジでチン!!

あとは、パイ生地でサツマイモを包み、
オーブンで焼き上げるだけ!!

簡単にできましたが、
味はとても美味しかったですよ(^^ゞ

皆さんも是非やってみてください。